

# REGALIAS SOCIAIS

Atualização 2021



# REGALIAS SOCIAIS

Atualização 2021

Apoio Jurídico	5		Hotéis	16	
Ações de Formação	5		Livrarias / Editoras	21	
Agências de Viagens	5		Materiais de Construção e Elétrico / Obras	21	
Aluguer de Automóveis	5		Materiais de Escritório e Papelarias	21	
Artigos para o Lar e Uso Pessoal / Decoração / Móveis	5		Óticas	21	
Bancos	6		Ourivesarias	23	
Cabeleireiros e Esteticistas	7		Peças, Acessórios e Automóveis	23	
Clínicas e Médicos	7		Restaurantes	23	
Computadores	11		Sapatarias / Malas	24	
Desporto e Lazer	11		Seguradoras	24	
Educação e Ensino	13		Serviço Veterinário	24	
Fotógrafos	15		Teatros e Espetáculos	24	
Geriatricia	15		Turismo Rural e Termal	25	



## APOIO JURÍDICO



### Na Sede do Sindicato.

Apoio aos associados na resolução dos problemas concretos relacionados com a sua atividade profissional.

## AÇÕES DE FORMAÇÃO



O Centro de Formação do SDPGL proporciona a realização de ações de formação contínua creditadas, pelo CCPFCP para progressão na carreira docente, ao abrigo dos artigos 8º e 9º do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores.

## AGÊNCIAS DE VIAGENS



### Lusonova

Av. João XXI, 9-A, 1000-298 Lisboa,  
tel. 218486116

Condições especiais para os sócios do SDPGL

### Paxtur-Agência de Viagens e Turismo Lda.

Avª Miguel Bombarda, 142, 1050-167 Lisboa  
Rua Formosa, 217, 4000-251 Porto,  
tel. 223392710

10% na prestação de diversos serviços de viagens, excetuando o fornecimento de bilhetes de avião, comboio, promoções especiais, suplementos adicionais aos programas, taxas aeroporto ou portos.

### Paxtur-Agência de Viagens e Turismo Lda.

Rua Formosa, 217, 4000-251 Porto, Portugal,  
tel. 224932311 - 919961167 - 919738923 - 223392711

10% na prestação de diversos serviços de viagens, excetuando o fornecimento de bilhetes de avião, comboio, promoções especiais, suplementos adicionais aos programas, taxas aeroporto ou portos.

## Agência Abreu

Rua Alexandre Herculano, 4, 2795-010 Linda-a-Velha  
D. Cristina Duarte, telf. 936000711  
cristina.duarte@abreu.pt

Vantagens adicionais nas nossas Campanhas, durante todo o ano: (exemplos ocorridos em 2019)

Cruzeiros: Todos a Bordo! – 5% de desconto em VA Abreu Card

Mercados de Natal – Preços Exclusivos

Sardenha e Riviera do Mar Jónico – Oferta de €100 em VA Abreu Card

MSC Cruzeiros – 5% de desconto em VA Abreu Card Grécia

– Oferta de € 300 em VA Abreu Card Circuitos Europeus - €70 em VA Abreu Card

Black Week – Preços Exclusivos...e muitas mais oportunidades!

## ALUGUER DE AUTOMÓVEIS



### Avis

Departamento de Cartões, Campo Grande, 390,  
1700-097 Lisboa

Tarifas especiais e outras promoções (sendo necessário adquirir gratuitamente o Cartão Wizard)

### Daily Car

Av. Visconde de Valmor, 36 B/C, 1050-240 Lisboa  
tel. 217 933 597  
50% de desconto

## ARTIGOS PARA O LAR E USO PESSOAL / DECORAÇÃO/ MÓVEIS



### Estilos de Magia

Rua Agnelo Gonçalves David, 2, 2080-055 Almeirim  
tel. 243591884

10% de desconto nos artigos de decoração  
5% de desconto nos móveis



**Idálio S. Guerreiro – Eletrodomésticos, Lda.**

R. Dr. António José de Almeida, 13, 2000 Santarém  
tel. 243326240  
5% + 5% de desconto  
3% de desconto nas promoções

**Interlar**

R. Sampaio Bruno, 75/89 – A- Parede, tel. 214563415/16  
15% em todos os artigos (exceto colchões)

**Loja Lena** (antigo Alfageme) – Soc. Decorações de Santarém, Lda.

R. Serpa Pinto, 47, Santarém  
tel. 913 748 088  
10% de desconto

**L. Casanova, Soc. de Móveis, Lda.**

Loja 1 / Sede: Rua António Aleixo, Lote 4-A, Paivas,  
2845-361 Amora, tel. 212 248 943  
Loja 2: Estrada dos Foros da Amora, 33, Cruz de Pau,  
2840 Amora, tel. 212 245 685  
Loja 3: Avenida do Movimento das Forças Armadas, 3,  
Torre da Marinha, 2840 Seixal  
Loja 4: Avenida dos Resistentes Antifascistas, Torre da  
Marinha, 2840 Seixal  
20% de desconto nos colchões – Molaflex, Pikolin e Climax  
10% de desconto nos móveis “Pedrosas”  
5% de desconto nos restantes móveis

**Ni – Decoração, Ld.ª**

Praça 5 de Outubro, nº 26, 2870-234 Montijo  
10% de desconto nas peças decorativas

**Natura** (56 lojas em todo o país)

Sede :Rua de S. Sebastião, Lote 11, Armz. 3 - Cabra Figa  
2635-448 Rio de Mouro

Porto / Gaia / Braga / Guimarães / Gondomar / Maia / Vila  
Real / Barcelos / Póvoa do Varzim / Santarém / Covilhã /  
Coimbra / Aveiro / Figueira da Foz / S. João da Madeira /  
Castelo Branco / Viseu / Leiria / Cascais / Sintra / Oeiras /  
Amadora / Alfragide / Lisboa / Loures / Carregado / Almada

Seixal / Montijo / Barreiro / Setúbal / Évora / Albufeira /  
Tavira / Portimão / Almancil / Vilamoura / Lagos / Madeira  
/ Açores

15% desconto em todos os artigos  
Exceções: Promoções, Saldos, Campanhas de Aniversário,  
Desconto Cartão Natura  
Obrigatório a apresentação de identificação do associado

**Polux**

R. Fanqueiros, 276, 1149-031 Lisboa, tel. 218811200  
5% de desconto (exceto eletrodomésticos e promoções)

**Tapetes Arraiolos – Trevo, Lda.**

Av. Óscar Monteiro Torres, 33-A, 1000 Lisboa,  
tel. 217978415  
5% em todos os artigos exceto artigos em promoção  
5% em pagamentos com cartão de crédito

**BANCOS****Banco BBVA**

O Banco Bilbao Vizcaya Argentaria coloca ao dispor dos associados do SDPGL condições exclusivas nos seguintes produtos:  
Soluções Ordenado  
Soluções Habitação  
Soluções de Crédito Pessoal  
Soluções Formação  
Soluções Poupança Investimento  
Soluções Seguros

**Banco BPI**

Condições preferenciais na aquisição dos seguintes produtos:  
Crédito Habitação  
Crédito Pessoal  
Crédito Automóvel  
Conta Ordenado  
Conta Poupança Habitação  
Cartão BPI Gold  
Cartão BPI Classic  
Cartão Visa Universo



### **Banco Santander**

O protocolo existente o SDPGL e o Santander têm como finalidade o estabelecimento das seguintes vantagens para os nossos associados nos seguintes produtos e serviços:

Conta Ordenado  
Cartões  
Crédito Habitação  
Crédito Pessoal  
Crédito Especializado  
Serviços  
Títulos

### **Caixa Geral de Depósitos**

A CGD proporciona aos sócios do SDPGL / FNE o acesso a um pacote de produtos e serviços em condições preferenciais.

Caixa Ordenado  
Crédito à Habitação  
Crédito Intercalar  
Credicaixa  
Caixa direta telefone e Caixadireta on line  
Domiciliação de Pagamentos  
Culturgest

### **Cartão de crédito FNE/ITIC da CGD**

Utilize o seu cartão FNE (Caixa ITIC FNE ou Caixa Classic FNE) e beneficie do programa de cashback que lhe permite reforçar automaticamente o Fundo de Pensões associado ou aderir, sem custos acrescidos, ao Cartão Activcare, da Multicare.

### **Montepio Geral**

Condições preferenciais para os sócios do SDPGL concedidas pela Caixa Económica do Montepio Geral:  
Depósitos à Ordem – Conta MG Profissões Liberais  
Crédito Conta Ordenado  
Depósitos a Prazo  
Poupança Reformado  
Crédito à Habitação  
Crédito Individual  
Fundos de Pensões  
Seguros

### **PWKG Consulting**

Espaço Amoreiras - Centro Empresarial  
Rua D. João V nº 24, 1.01, 1250-091 Lisboa, tel. 210415927  
25% desconto do preçário em vigor.

## **CABELEIREIROS E ESTETICISTAS**



### **Natura Soul – Estética**

Av. da Igreja, 43-B, 1700-233 Lisboa, tel. 217930852  
15% de desconto nos serviços e produtos (35 centros em Portugal e Espanha)

## **CLÍNICAS E MÉDICOS**



### **Anjos da Noite – Serviços Médicos Noturnos**

Rua Francisco Franco, 5, 1º esq. 1700-199 Lisboa  
tel. 218408424  
Pct. Infantário, lt. 88, lj. esq., Reboleira Sul, 2720 Amadora  
tel. 214959521  
Av. Prof. Augusto Abreu Lopes, 49 C, 2675-301 Odivelas  
tel. 219329471  
Av. 25 de Abril, 30-B, 1º B, 2800-299 Almada  
tel. 707507707  
Oferta da joia de inscrição como cliente da Assistência Médica Domiciliária  
10% de desconto nas consultas nas clínicas Anjos da Noite

### **Arborea – Espaço Terapêutico e Pedagógico**

Av. Me. Andaluz 17A, 2000-210 Santarém, tel. 936566759  
15% de desconto no acesso aos serviços de psicologia e psicoterapia; intervenção psicoeducativa; aconselhamento parental; terapia de casal; terapia familiar; avaliação psicológica e orientação vocacional

### **A. Silvestre Barroca, Lda.**

Praça do Sertório, nº 2 – 1º Esq., 7000 – 509 Évora  
tel. 266700078  
10% de Desconto s/a tabela particular em vigor



**Clínica Carlos Oliveira (Estomatologia)**

R. São João Bosco, 357, 4100-531 Porto, tel. 914939985  
15% de desconto

**Clínica Central da Areosa**

Rua Dr. Eduardo Santos Silva, Porto, tel. 225400107  
10% a 15% de desconto

**Clínica Central do Bonfim, SA**

Avª Fernão Magalhães, 442, 4349-008 Porto  
tel. 225103411  
15% de desconto sobre a tabela geral de preços exceto das próteses dentárias e anestesia nos serviços de colonoscopia e endoscopias

**Clínica do Cértoma-Anadia**

Av. Engenheiro Tavares da Silva 1, 3780-202 Anadia  
tel. 231516005  
10% do valor em tabela particular em todas as consultas de especialidade e clínica geral, exames e atos de enfermagem prestados exceto consumíveis, fármacos e prescrição de receituário  
Redução de 10% do valor particular da Consulta Domiciliária de Enfermagem e Consulta Domiciliária de Medicina Geral e Familiar  
Rastreio Nutricional Gratuito

**Clínica D. Manuel I**

Av. D. João I, lt. 141, r/c, 2008-014 Almeirim,  
tel. 243596301 - 936399913  
Tabela de preços exclusiva

**Clínica Médico-Dentária da Renovação**

Praça da Renovação(M.F.A.) B – 2º D, 2800 Almada  
tel. 212729810 - 210449227  
10% de desconto nos tratamentos dentários

**Clínica Mais Dental, Lda.- Eiras -Coimbra**

R. Henrique, de Barros Lote 3 R/c, 3020-266 Coimbra  
tel. 239430400  
10% de desconto

**Clínica FísioFalantes-Olivais**

R. Cidade de Bolama, 1800-078 Lisboa, tel. 211993779  
10% de desconto

**Clínica de Santa Madalena**

R. Gomes Freire, 183, 1º, 1150 Lisboa, tel. 213534655  
Av. Miguel Bombarda, 27, 4º B, 2710 Sintra, tel. 219243402  
E.N. 10, nº 8, sala 108 (Ed. Cinema) 2615 Alverca  
tel. 219573640  
Taguspark - Núcleo Central, 185, 2780 Porto Salvo  
tel. 214215258  
Ortodontia fixa - € 620,00 por maxilar  
Consulta e revisão - € 30,00 por maxilar (valores sujeitos a atualização)

**Clínicas de Medicina Chinesa Dr. Pedro Choy**

Rua Eça de Queirós, nº 16 B, 4º, 1050-096 Lisboa  
tel. 213546058 - 961568695  
(Clínicas em todo o país)  
20% e 15% de desconto

**Clínica Santa Rita**

Rua Cooperativa Piedense, nº 88, 1º, Cova da Piedade,  
2805-124 Almada, tel. 212751431 - 212740509  
10% de desconto

**Clinimarta**

(gerência da Policlínica dos Álamos)  
Av. Rui Grácio, 63, Sta. Marta do Pinhal, 2855 -577 Corroios,  
tel. 212556073/74  
15% de desconto nas seguintes especialidades:  
Clínica Geral; Medicina Dentária; Alergologia; Angiologia e Cirurgia Vasculár; Cardiologia; Cirurgia; Dermatologia; Gastroenterologia; Ginecologia e Obstetrícia; Hematologia; Neurologia; Nutrição Clínica; Oftalmologia; Otorrinolaringologia; Pediatria; Psicologia Clínica; Psiquiatria; Reumatologia; Urologia; Serviços de Enfermagem; Ecografias Pélvicas e Obstétricas; Aluguer de Material (cadeiras de rodas, camas articuladas, canadianas, etc.)



**Clínica Dentária Aeminium, Lda.**

Rua Visconde da Luz, 8 – 2º, 3000-414 Coimbra,  
tel. 239837238

10% de Desconto s/a tabela particular em vigor

**Clínica Paris, Lda.**

Rua Cidade de Nampula, lote n.º 534 – 1º esq.,  
1800-105 Lisboa, tel. 218 536 908

10% de Desconto s/a tabela particular em vigor

**Clínica Monumental, Lda.**

Av. Praia da Vitoria, 75 – 3º Dto, 1050-183 Lisboa  
tel. 213158646

10% de Desconto s/a tabela particular em vigor

**Clínica Dentaria Álvaro Moura, Lda.**

Rua António Ferreira, n.º 3A – r/c 2695-020 Bobadela  
tel. 219555670

Rua Infante D. Henrique, n.º 5-A – 1º, 2670-657 Bucelas  
tel. 219693310

10% de Desconto s/a tabela particular em vigor

**Consultório de Psicologia Dra. Sara Carvalho Malhoa**

R. Alexandre Herculano, 68, 2º Fr Dt,  
2500-123 Caldas da Rainha, tel. 965765367

20% de desconto

**Core Clinic Saldanha - Podologia**

Av. República 43, 1050-240 Lisboa, tel. 218244801

10% desconto

**Cure and Care – Clínica da Ansiedade**

R. Eiffel, 4, 1º esq., 1000-145 Lisboa, tel. 217820000

15% de desconto no preço das consultas de. Psicologia  
Clínica, Psicologia Cognitiva-comportamental, Nutrição,  
Neuropsicologia; Psicopedagogia, Terapia da Fala, Reiki  
e Meditação.

**Dentévora – Clínica Dentária de Évora, Lda.**

Rua João de Deus, n.º 66 – 1º, 7000 – 534 Évora, tel. 266749650

10% de Desconto s/a tabela particular em vigor

**Dr. Diogo Cunha e Sá – Especialista em Cirurgia Vascolar**

Av. Fontes Pereira de Melo, 35, 11º D, 1050-118 Lisboa, (Ed.  
Imaviz), tel. 213533487

Consultas (35,00€), k-Cirúrgico (4,50€), C-Cirúrgico (1,50€)  
(valores sujeitos a atualização) e Exames vasculares não  
invasivos (Ecodoppler Colorido)

**FDMK – Medicina Dentária & Wellness Medidental**

MEDIDENTAL – Alcântara -Rua Gilberto Rola, 62 - 1º  
1350-156 Lisboa (Largo de Alcântara)

Tel. 215900620 - 917703452 / 969373404

MEDIDENTAL – Campo de Ourique

Rua Tomás da Anunciação, 49ª 1350-323 Lisboa  
(Jardim da Parada)

Tel. 211390001 - 911068517

Conforme tabela de preços protocolar, a qual inclui  
descontos até 50%

**Fysiospot - Centro de Fisioterapia e saúde, lda**

Rua Helder Nunes da Mota, n.º 13-A, 2665-296 Malveira,  
tel. 219660065

redução de 10% no pagamento dos serviços de fisioterapia,  
fisiatria, psicologia e terapia da fala

**Grupo Saúde Dermokorpus**

Rua Afonso Albuquerque, 202-Ed. Roma,  
4785-276 Bougado – Trofa, tel. 229392310

ESPECIALIDADES: Clínica Médica; Medicina Complementar  
e Estética

Preços sob consulta

**Hospital Escola da Universidade Fernando Pessoa**

Av. Fernando Pessoa 150, 4420-096 S. Cosme  
tel. 222455455

A todos associados da FNE que adiram ao cartão saúde  
UFP - em acréscimo às valências instituídas para  
utilizadores em geral, será concedida uma redução extra  
de 5%. E 10 e 30% sobre tabela desde consultas médicas  
de especialidade, cirurgias, internamentos, partos, meios  
auxiliares e complementares de Diagnóstico e tratamentos  
dentários, de fisioterapia, terapia da fala, consultas  
psicologia e tratamentos de medicinas não convencionais



**ICIL – Instituto Clínico e Imunológico de Lisboa, Lda.**  
Rua São Sebastião da Pedreira, 82-B, 1050-209 Lisboa  
tel. 213502300  
20% de desconto sobre a tabela ICIL ao Público  
Patologia Clínica (Análises Clínicas)  
Anatomia Clínica  
Especialidades Médicas e Cirúrgicas  
Radiologia e Ecografias  
Exames Complementares de Diagnóstico

**IAP - Inst. Avaliação Psicológica**  
Avª Serpa Pinto, 281, 1º, 4450-282 Matosinhos  
tel. 220162131  
35€ consulta (valor sujeito a atualização)

**IDEALMED-Hospital da Luz de Coimbra**  
Praceta Robalo Cordeiro, 1, 3020-479 Coimbra  
tel. 239096900 - geral.coimbra@hospitaldaluz.pt  
Conforme tabela

**LifeNatura / Pharma Scalabis Lda**  
Rua Guilherme Azevedo Nº39 ,2000-029 Santarém  
tel. 243090393- 917611062 - geral@lifenatura.com  
5% desconto (todos os nossos produtos alimentares)  
10% desconto (suplemento alimentares, cosmética natural  
e nutrição desportiva)  
15% desconto (em todos os suplementos prescritos nas  
consultas)  
Loja Online Lifenatura – www.lifenatura.com - 10%  
Desconto, usar cupão> SDPGL

**Lumilabo – Laboratório de Análises Clínicas, Lda.**  
Av. Columbano Bordalo Pinheiro, 71 A/B, 1070-061 Lisboa  
tel. 217210480  
30% de desconto em todas as análises

**M.A. Morgado & Faria, Lda.**  
Rua Alves Roçadas, nº 1 – Afonsoeiro, 2860-864 Montijo  
tel. 212312448  
10% de Desconto s/a tabela particular em vigor

**Medif – Centro de Medicinas Tradicionais**  
R. Fernão Lopes, 9, 1º Dtº, 1000-392 Lisboa, tel. 213195600  
10% de desconto na primeira consulta e 5% nos  
tratamentos seguintes (Osho Neo Reiki; Homeopatia;  
Medicina Tradicional Chinesa; Nutrição; Estética; Shiatsu;  
Reeducação Postural Global; Psicomotricidade; Tai Chi  
e Chi Kung)  
**Myclinic-Clinica Médico Dentária dos Carregais**  
Rua Luís de Camões 249, 4420-186 Gondomar  
tel. 936679851- clinicacarregais@sapo.pt  
20% de desconto

**+Nutrição - Rui Carvalho Afonso Unipessoal Lda.**  
Rua Alves Redol, Lote 98A, Bairro das Sete  
Quintas, 1685-375 Caneças tel. 219816227  
50% de avaliações físicas, consultas de nutrição, treino  
personalizado, Coaching desportivo;  
30% de desconto nas consultas de osteopatia, mesoterapia,  
massagem, fisioterapia, acupuntura, podoposturologia.

**Os Pequenos Doutores Consultório Médico**  
Castanheira do Ribatejo, Village, Rua da Cevadeira  
tel. 918612203  
10% - nas três primeiras consultas de Pediatria  
10% - Consultas de Terapia da Fala e Nutrição e Dietética  
Consultas Psicologia com valor fixo de 25€ por sessão

**Persona – Clínicas de Nutrição e Estética, Lda.**  
(Clínicas em todo o país)  
Rotunda Nuno Rodrigues dos Santos nº1 5º F,  
2685-232 Portela, tel. 219456526  
20% em todas as séries de tratamentos de rosto e corpo  
(pagamentos a pronto e exceto Pershape e Depilação  
Permanente), 10% Consultas e Exames e 5% na aquisição  
de produtos (cosmética e dietética)

**Pluraldente**  
R. do Salitre, nº 55, 2º esq., 1200 Lisboa, tel. 213193420  
20% de desconto nas consultas e tratamentos  
10% de desconto nas próteses removíveis



### **Policlínica dos Álamos, Lda.**

Praça da Portela, 194, 1º, 196-A, Laranjeiro,  
2810-270 Almada, tel. 212501418

15% de desconto nas seguintes especialidades:  
Acupuntura; Clínica Geral; Medicina Dentária; Alergologia;  
Angiologia e Cirurgia Vasculiar; Cardiologia; Cirurgia;  
Dermatologia; Gastroenterologia; Ginecologia e  
Obstetrícia; Hematologia; Neurologia; Nutrição Clínica;  
Oftalmologia; Otorrinolaringologia; Pediatria; Psicologia  
Clínica; Psiquiatria; Reumatologia; Urologia; Serviços de  
Enfermagem; Ecografias Pélvicas e Obstétricas; Aluguer de  
Material (cadeiras de rodas, camas articuladas, canadianas, etc.)

### **Policlínica Heliodoro Salgado**

Rua Heliodoro Salgado, 33 D, 2830 Barreiro  
tel. 212074075

20% de desconto nas consultas de Clínica Geral  
10% de desconto nas consultas de especialidades  
Preparação para o parto pelo método psicoprofilático

### **Prof. Dr. António Gentil Martins**

Rua de Campolide, 166-G, 1070-096 Lisboa, tel. 213841860  
Cirurgia Pediátrica, Cirurgia Plástica, Reconstructiva e  
Estética

Todos os atos médicos segundo os valores do “Código de  
Nomenclaturae Valor Relativo de atos Médicos da Ordem  
dos Médicos”  
Valor de K – 5€ (valor sujeito a atualização)

### **Psicólogo clínico- Dr. Simon Miguel Fermino Nogueira**

CUF Coimbra- Clínica de Montes Claros - Rua Dom Manuel I,  
nº8, tel. 239851220 - 239826726  
Conforme tabela

### **Ribamédica - Especialidades Médicas**

Praceta Cónego Dr. Manuel Nunes Formigão 1,  
2005-177 Santarém, tel. 243092883;  
Rua Dr. Queiroz Vaz Guedes, nº 6ª r/c esq,  
2090-077 Alpiarça, tel. 243040230

20% de desconto sobre os valores da tabela particular  
dos exames de cardiologia, consultas de osteopatia e  
cardiologia, exames de audiologia;  
10% de desconto em todos os aparelhos auditivos e todas

as outras consultas;  
Rastreio auditivo gratuito

### **Sabiaprevenção - Serviços Médicos e de Saúde, Lda.**

Morelino, 2710-413, telf.219242477  
30% de desconto em doenças reumáticas e osteoporose  
e técnicas de reumatologia

### **Saúde 360º - Clínica de Medicina Física e Reabilitação e Medicina Integrada**

Avenida 25 de Abril, nº75, 1ºdto. 2855-099 Corroios  
tel. 218054317 - 912903746  
10% de desconto nas consultas e tratamentos (exceto  
Laserterapia) e 40% de descontos nos planos especiais  
de alívio da dor, incontinência urinária, problemas  
circulatórios e de emagrecimento

## **COMPUTADORES**



### **Globalnet – Tecnologias de Informação, Lda.**

R. António Terreira, Carrilho, 5, 2º, 1000-046 Lisboa  
tel. 218490914  
10% de desconto nos serviços de assistência técnica informática  
5% de desconto na aquisição de equipamentos (hardware  
e software)

### **Telemédia**

Pct. D. Luís I, nº 8 lj., Alfragide, 2720 Amadora  
tel. 214721830  
10% de desconto para p.p.  
Facilidades de pagamento  
Ofertas especiais

## **DESPORTO E LAZER**



### **Academia Cemporcento**

Rua Professor Manuel Bernardo das Neves, nº8 – 12,  
2000-208 Santarém, tel. 243302396  
Preços especiais



### **Academia Hosana. Lda.**

Rua dos Aliados, 119-B, 2080-116 Almeirim  
telf.913911857

10% de desconto na modalidade de pagamento trimestral  
5% de desconto no pagamento mensal e no 2º membro do agregado familiar

### **Companhia de Dança Flamenca de Portugal “Lua de Coral”**

Centro de Formação da Casa do Artista, Estrada da Pontinha, 7, Lisboa, tel. 218 521 646

10% de desconto na inscrição e mensalidades

(Sevilhanas, Ballet Flamenco, Ballet Clássico, Danças

Latino-Americanas, Danças de Salão, Tango, Dança Moderna

e Contemporânea, Jazz, Dança Africana, sapateado, Barra de

Chão, Aeróbica, Step, Pós-parto, Manutenção, artes Marciais,

Yoga, Ginástica Especial de Manutenção de Idosos)

### **Fitness Factory Santarém**

Rua de Angola, 2005-321 Santarém, telf. 963 267 592  
santarem@fitnessfactory.pt

Joia de inscrição: 18,50 € ; Taxa de renovação: 18,50 €

; Factory S ( livre trânsito e plano de fidelização de 12

meses ); Acompanhamento de nutrição incluído ; Gestão

de treino: oferta de 3 meses e aulas de grupo oferta

### **Foz Health Club**

Viana Castelo – Cabedelo

Preço final / Pessoa FOZ GYM E SPA\*\* (das 12h às 17h).

2x Semana Oferta da Inscrição Desconto na Mensalidade

€0,00- €19,75

3x Semana-Oferta da Inscrição Desconto na Mensalidade

€0,00-€22,50

Horário Livre Oferta da Inscrição Desconto na Mensalidade

€0,00-€24,75

FOZ TOTAL\*(das 09h às 22h).

Horário Livre Oferta da Inscrição Desconto na Mensalidade

€0,00-€35,00

### **Gimnotorres, lda**

Av. Manuel Figueiredo, lt. 3, cave, 2350 Torres Novas  
tel. 249812348

10% de desconto

### **Gingagimnásio**

Av. Manuel Figueiredo, 10, r/c A/B, 2350 Torres Novas  
tel. 249811038

10% de desconto

### **Parque Health Club**

R. Eng. Frederico Ulrich, 2650-Moreira Maia, 4470-605 Maia,  
tel. 29406824 - 966988618

Modalidade | Balcão/FNE Livre Acesso: 55€/40€

3x / semana: 45€/36€

2x / semana: 40€/30€

### **Therapeia – Gymnásio**

R. Aniceto, do Rosário, nº 12, 2080 Almeirim, tel. 243591402  
20% de desconto

### **Solinca – Health & FITNESS** (ginásios em todo o país)

Centro Colombo, Loja A 201, Av. Lusíada, 1500-393 Lisboa-  
contacto@solinca.pt

C. Vasco Da Gama - Av. D. João II, Lote 1.05.02, 1990-094

Lisboa

Estrada Medrosa - Rua Raúl Lino, Lote 11, 2780-078 Oeiras

Avª Boavista, 1269, 4100-000 Porto, tel. 226091553

Pq Empresarial Praia Norte - Av. Cabo Verde, 4900 Viana do  
Castelo

1. Corporate iii Valor: €9,99/semana

Oferta da jóia de inscrição.

Horário Off-Peak Valor: 6,99€/semana

### **Scape Health & Medical Spa**

Avenida António dos Santos nº 34b, 2000-074 Santarém

telf. 243377805

Isenção do pagamento da jóia de inscrição;

5% de desconto nas mensalidades Scape Off-Peack e Scape

10% de desconto nas mensalidades Scape Premium, Scape

Platina, Scape Spa e Scape Spa Platina.

### **Twins Fitness Station, lda**

Av. Prof. Dr. Joaquim Veríssimo Serrão 8,  
2005-177 Santarém, tel. 243153088

10% de desconto sobre a mensalidade normal



## EDUCAÇÃO E ENSINO



### **Astoria Internacional School**

Av. Almirante Gago Coutinho, nº 88-88ª, 1700-031 Lisboa  
tel. 211583551

100€ de desconto na inscrição e 5% de desconto nas mensalidades

### **Brendan Snyder- Unipessoal ,Lda.**

Praça Dr. Francisco Sá Carneiro, 147 Galeria 4200-312 Porto  
Desconto na aquisição de serviços disponibilizados pela  
Encounter English

50% inscrição dos Cursos Intensivos

10% mensalidades dos Cursos Anuais

15% mensalidades para uma nova língua nos anos letivos seguintes

### **Cambridge School, SA**

Em todas as Escolas pelo País

Avª Liberdade, 173, 1250-141 Lisboa, tel. 213 124 600

Rua Duque da Terceira, 381-1º, 4000-537 Porto,

tel. 225360380

Praça da República, 15, 3000-343 Coimbra, tel. 239834969

10% nas mensalidades de Inglês, Francês e Alemão para além dos descontos de trimestre e anual, mencionados na tabela de preços

### **Class 20 – Apoio Pedagógico S.A.**

R. Gen. Humberto Delgado Lote 12, 2080-141 Almeirim  
tel. 243579017

Reserva de vagas e isenção do valor da matrícula

### **Colégio Valle dos Príncipes – Enfins, Ensino, Ida**

Av. António dos Santos 38, 2000-074 Santarém

tel. 243377800

30% de desconto no valor da inscrição e 20% de desconto sobre o valor da primeira encomenda de uniforme

### **Creche Bolinha de Neve**

Rua Joaquim Augusto Oliveira nº 1. EDF Sol Jardim BL 3 LJ  
9,10 e 11, 2560-619 Torres Vedras,  
tel. 261095794

redução de 10% no valor da mensalidade - exclui atividades extracurriculares

### **Escola Superior de Educação João de Deus**

Av. Álvares Cabral, 69, 1250 Lisboa

10% de desconto nas mensalidades (sócios, cônjuges e filhos)

### **Escola Superior de Saúde Santa Maria**

Trav. Antero de Quental, 173/175, 4049-024 Porto  
tel. 225098664

10% de desconto na tabela em vigor

### **Escola Superior Paula Frassinetti**

Rua Gil Vicente, 138, 4000-255 Porto

1º ciclo - 5% na inscrição, mensalidade e anuidade

2º ciclo - 5% na inscrição, mensalidade e anuidade

Pós-Graduação - 5% na inscrição, mensalidade e anuidade

### **IEDP – Instituto de Educação e Desenvolvimento**

Profissional – Escola Profissional

Campo Grande, nº 82, A/B, 1700-094 Lisboa

20% a 50% de desconto

### **ISCE - Instituto Superior de Ciências Educativas**

R. Bento de Jesus Caraça 12, 2620-379 Ramada- Odivelas,  
tel. 21 934 7135

15% mensalidades e 7,5% aos seus familiares diretos

### **ISCIA – Instituto Superior de Ciências de Informação e da Administração**

Av. Dom Manuel de Almeida Trindade, 3810-164 Aveiro  
tel. 234423045

5% de desconto sobre o valor das propinas



### **ISPGAYA - Instituto Superior Politécnico Gaya**

Av. dos Descobrimentos 333,  
4400-103 Vila Nova de Gaia  
tel. 223745730

5% sobre o valor das propinas e aplica-se aos estudantes, seus cônjuges e filhos, para a frequência de qualquer ciclo de estudos do ISPGAYA

### **Instituto Superior D. Dinis-ISDOM**

Av. 1º de Maio nº 164, 2430 Marinha Grande, Leiria  
tel. 244503800

10% de desconto no valor da propina mensal relativa aos cursos de 1º Ciclo (Licenciaturas) e 2º Ciclo (Mestrados) – sócios, cônjuges e filhos

### **ISLA – Leiria**

R. da Cooperativa, S. Romão, 2414-017 Leiria  
tel. 244820650

10% de desconto nas propinas

### **ISLA – Lisboa**

Estrada da Correia, 53, 1500-210 Lisboa, tel. 808203544  
10% de desconto nas propinas

### **LeYa e UnYLeYa e Universidade Aberta**

Protocolo / memorando de entendimento (Os Associados das organizações Sindicais integrantes da FNE poderão beneficiar de condições especiais de acesso nos termos a acordar pelas partes)  
tel.220965669

### **Linguacultura, Centro de Línguas de Santarém**

Largo Padre Francisco Nunes da Silva, Ed. Novo Banco, 2º andar. 2000-134 Santarém, tel. 243302456  
Desconto de 10% nas mensalidades e pacotes de horas nos Cursos por módulos e intensivos; oferta de matrícula para explicações (descontos acumuláveis entre si mas não acumuláveis com outros descontos ou promoções em vigor)

### **Universidade Aberta**

Palácio Ceia- Rua da Escola Politécnica, n.º 147,1269-001 Lisboa, tel. 213 916 300 -gcric@uab.pt  
10% taxas de inscrição, matrícula e propinas

### **Universidade Fernando Pessoa**

Praça Nove Abril, 349, 4249-004 Porto, tel. 225071300  
geral@ufp.edu.pt

- formação de primeiro, de segundo e de terceiro ciclos de estudos - Desconto de 10% na inscrição para formação profissional;
- formação pós-graduada não conferente de grau académico - Desconto entre 10% e 15% do preço global da formação, não conducente a grau académico, com oscilação dependente da implicação e da dimensão do trabalho realizado pelas partes;
- formação contínua de professores - Desconto de 5% na mensalidade da frequência de primeiro, de segundo e de terceiro ciclos de estudos;
- formação profissional - Desenvolvimento de formação sénior para a FNE, concretizável mediante a organização de cursos livres, de participação em eventos académicos e científicos, com valor de desconto de 30% sobre os preços de base.  
50% nos serviços ES-CEFOC: Tratamento estatístico de base de dados Construção e lançamento de questionários Estudos de opinião e de mercado  
Cursos de Especialização Tecnológica (estágio formação em contexto de trabalho)  
Desconto em propinas ,enviar um email sobre o curso que se quer candidatar- ingresso@ufp.edu.pt

### **Universidade Lusíada de Lisboa**

Rua da Junqueira, 188-198, 1349-001 Lisboa  
tel. 213611500

15% de desconto no valor das propinas mensais relativas a qualquer dos cursos de licenciatura, mestrado, doutoramento, pós-graduação, especialização e similares – sócios, cônjuges e filhos.  
10% de desconto em todos os demais atos sujeitos ao pagamento de uma propina, excetuando-se as candidaturas – sócios, cônjuges e filhos



### **Universidade Lusíada do Porto**

Rua Dr. Lopo de Carvalho 4369-006 Porto, tel. 225570800

15% de desconto no valor das propinas mensais relativas a qualquer dos cursos de licenciatura, mestrado, doutoramento, pós-graduação, especialização e similares – sócios, cônjuges e filhos.

10% de desconto em todos os demais atos sujeitos ao pagamento de uma propina, excetuando-se as candidaturas – sócios, cônjuges e filhos

### **Universidade Lusíada de Vila Nova de Famalicão**

Largo Tinoco de Sousa - 4760-108 Vila Nova de Famalicão  
tel. 252309200

15% de desconto no valor das propinas mensais relativas a qualquer dos cursos de licenciatura, mestrado, doutoramento, pós-graduação, especialização e similares – sócios, cônjuges e filhos.

10% de desconto em todos os demais atos sujeitos ao pagamento de uma propina, excetuando-se as candidaturas – sócios, cônjuges e filhos

### **Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias**

Av. do Campo Grande, 376, 1749 - 024 Lisboa  
tel. 808200739 - 808100039

10% de desconto no valor da propina mensal relativa aos cursos de 1º Ciclo (Licenciaturas) e 2º Ciclo (Mestrados) – sócios, cônjuges e filhos

### **Universidade Lusófona do Porto**

Rua Augusto Rosa, nº 24, 4000-098 Porto, tel. 217515500

10% de desconto no valor da propina mensal relativa aos cursos de 1º Ciclo (Licenciaturas) e 2º Ciclo (Mestrados) – sócios, cônjuges e filhos

### **Universidade Portucalense**

R. Dr. António Bernardino de Almeida 541, 4200-072 Porto  
tel. 225572000

5% de desconto na inscrição e anuidade

## **FOTÓGRAFOS**



### **Studios Silva**

R. dr. Guilherme Nunes Martins,  
2080 Fazendas de Almeirim, tel. 243599465

5% de desconto em material fotográfico

10% de desconto nas revelações

## **GERIATRIA**



### **ASSP - Associação de Solidariedade Social dos Professores**

Sede Nacional, Largo do Monte Nº 1 1170-253 Lisboa  
tel.218155466 - info@assp.pt

Preços idênticos aos dos associados da ASSP

### **Casa da Fidalguia II Residência e Serviços Sénior, lda**

R. Fólrída, Qta. Santa Isabel, 2070-216 Pontével,  
tel. 243719623

redução de 10% no preço do alojamento em quarto duplo

### **Lar de Idosos Golden Haven**

Almoester, Santarém

10% de desconto nas mensalidades

### **Integrand Presence - Saúde e Geriatria, Lda.**

Sede - Rua Da Fonte Nº.1, 7670-021 Conceição Ourique

C/ Clínica na Belorizante, Centro Médico Integrado e Residências Geriátricas com morada: rua das sobreiras, Edif. Belorizante, 3780-297 Anadia

Condições Especiais de Acesso ao Centro Médico Integrado Belorizante, através de plano de saúde próprio:

Cobertura de consulta em regime AMP (Atendimento Médico Permanente), pelo valor de 15,00€;

25% de desconto em consultas de Medicina Geral e Familiar (agendamento prévio);

25% em Consultas ao Domicílio;

10% em todas as Consultas de Especialidade, Fisioterapia, Atos de Enfermagem, Meios Complementares de Diagnóstico.

Condições Especiais de Acesso às Residências Geriátricas Belorizante:



25% em todas as situações de internamento temporário.  
Acesso Especial ao Clube Saúde Belorizonte:  
5% nas várias modalidades no Clube Saúde Belorizonte.

#### **Residências Assistidas Valle dos Reis**

Av. António dos Santos 36, 2000-074 Santarém,  
tel. 243377803  
10% de desconto sobre o valor do D.U.V. (joia)  
3% de desconto sobre o valor da mensalidade das  
modalidades Base e Base Superior  
10% de desconto nas restantes mensalidades  
(abrange sócios e cônjuges)

#### **Santa Casa da Misericórdia de Cascais**

Largo da Misericórdia nº 51, tel. 214827460  
provedoria@scmc.pt  
10% sobre a mensalidade de internamento e isenção do  
pagamento do valor correspondente à "jóia de inscrição"

## HOTÉIS

#### **Apartamentos Turísticos Soldoiro -Grupo Soldoiro**

Rua Ramalho Ortigão Praia da Oura, 8200-604 Albufeira  
tel. 289588751  
10% desconto

#### **As Janelas Verdes - Lisbon Heritage Collection**

R. Janelas Verdes, 47, Estrela, 1200-690 Lisboa  
tel. 213968143  
20% desconto

#### **Axis Hotel & Golf**

R. Maria Felicidade 100, 4465-104 São Mamede de Infesta,  
Porto, tel. 229052000  
15% de desconto  
Axis Viana Business and SPA Hotel Grupo Axis Hotéis  
Av. Cap. Gaspar de Castro nº 866,  
4900-462 Viana do Castelo, tel. 258802000  
15% desconto

#### **Axis Ofir Beach Hotel- Grupo Axis Hotéis**

Av. Raul Sousa Martins - Ofir - 4740-291 Esposende  
tel. 253989800  
15% desconto

#### **Axis Vermar Conference and Beach Hotel-Grupo Axis Hotéis**

R. da Imprensa Regional, 4490-518 Póvoa de Varzim  
tel. 252298900  
15% desconto

#### **Axis Ponte de Lima-Grupo Axis Hotéis**

Quinta de Pias, 4990-620 Pte. de Lima, tel. 258900250  
15% desconto

#### **Hotel Basic Braga by Axisvip**

Grupo Axis Hotéis Largo da Estação, 4700-223 Braga  
tel. 253148000

#### **Beta Porto Hotel Grupo Belver Hotels**

Rua do Amial 601, 4200-062 Porto, tel. 228348660  
20% desconto

#### **Boa Vista Hotel & SPA (Albufeira)**

Grupo Belver Hotels  
R. Samora Barros 20, 8200-178 Albufeira, tel. 289589175  
20% desconto

#### **Choice Hotels Portugal**

Lisboa Quality Hotel Lisboa \*\*\*\* - 25% de desconto  
Comfort Hotel Príncipe \*\*\* - 15% de desconto  
Comfort Hotel Embaixador \*\*\* - 15% de desconto  
Comfort Hotel S. Mamede \*\* - 15% de desconto  
Estoril Caramulo Quality Hotel do Caramulo \*\*\*\* - 15 %  
de desconto  
Vila Real Quality Inn Sabrosa \*\*\* - 15% de desconto  
Quality Inn Casa da Campeã \*\*\* - 15% de desconto  
Braga Comfort Inn Braga \*\*\* - 15% de desconto  
Fafe Comfort Inn Fafe \*\* - 15% de desconto  
Monsaraz Quality Inn Estalagem de Monsaraz \*\*\*\* - 15% de  
desconto  
Montalegre Quality Hotel Montalegre \*\*\*\* - 15% de desconto



Porto Quality Hotel Portus Cale \*\*\*\* - 15% de desconto  
Viseu Comfort Hotel Nelas Parq \*\*\* - 15% de desconto  
Reservas através da Linha Verde 800201166, mencionando o facto de serem sócios do SDPGL – FNE.

#### **Eurosol Alcanena - Grupo Nov Turismo**

Rua José Afonso, Cabeço do, 2380-909 Lavradio  
tel. 249887300 - alcanena@eurosol.pt  
10% de desconto

#### **Eurosol Gouveia - Grupo Nov Turismo**

Av. 1º de Maio 6290 - 541 Gouveia-Serra da Estrela  
tel. 238491010 - gouveia@eurosol.pt  
10% desconto

#### **Eurosol Residence - Grupo Nov Turismo**

Rua D. José Alves Correia da Silva 2414-010 – Leiria  
tel. 24484984 - residence@eurosol.pt  
10% desconto

#### **Eurosol Seia Camelo - Grupo Nov Turismo**

Av. 1 Maio 16 6270-479 Seia  
tel. 238310100 - camelo@eurosol.pt  
10% desconto

#### **Eurostars Hotels Company - (antigo AC Lisboa)**

O Desconto não pode estar na nossa Página. Na página da FNE tem um link que vai diretamente para o hotel  
10% desconto - código promocional COLECTIVOSRL

#### **Forte S. Francisco Hoteis,Lda**

Forte de São Francisco, 5400-435 Chaves, tel. 276333700  
Código Promocional: 192020  
Tarifa BAR (Best Available Rate) 10% sobre a melhor tarifa

#### **Legendary Lisboa Suites - Grupo Continental Hotels**

R. Rodrigo, da Fonseca 44 50, 1250-193 Lisboa  
tel. 210046600  
10% de desconto

#### **Legendary Porto Hotel Grupo Continental Hotels**

Praça da Batalha 127 130, 4000-102 Porto  
tel. 223392300  
10% de desconto

#### **Lezíria Parque Hotel Grupo Continental Hotels**

Av. Barranco de Cegos 22, 2600-214 Vila Franca de Xira  
tel. 263276670  
10% de desconto

#### **Hotel Florida Grupo Continental Hotels**

R. Duque de Palmela 34,1250-096 Lisboa, tel. 213576145  
10% de desconto

#### **Heritage Av Liberdade Hotel, lda**

Av. da Liberdade 28, 1250-145 Lisboa, tel. 213404040  
20% de desconto

#### **Hotel da Aldeia-Albufeira -Grupo Belver Hotels**

Areias de São João 280, 8200-270 Albufeira, tel. 289588861  
20% de desconto

#### **Hotel As Américas**

R. Eng. Von Haff 20, 3800-176 Aveiro, tel. 234346010  
15% sobre o preço de balcão

#### **Hotel Afonso V**

R. de Dr. Manuel das Neves, 3810-101 Aveiro, tel. 234425191  
10% de desconto

#### **Hotel Baía**

Av. Marginal, 2750 Cascais, tel. 214831033  
10% de desconto

#### **Hotel 3K Barcelona**

R. Laura Alves 10, 1050-138 Lisboa, tel. 217954273  
Single - 65euros / duplo - 75 euros



**Hotels BELVER- Beta Porto Hotel**

Rua do Amial, 601, 4200-062 Porto, tel. 228348660  
betaporto@belver.hotel.com  
20% de desconto

**Hotel Bienestar –Termas de Monção**

Av. das Caldas, 4959-442 Monção, tel. 251030092  
Nas Termas, (30% entre 1 de novembro e 31 de maio -  
exceto Semana Santa, e de 15% entre 1 de junho  
e 31 de outubro), aplicáveis nos Tratamentos Termais  
(reumatológicos, respiratórios e dermatológicos)

**Universal Boutique Hotel**

R. Miguel Bombarda 50, 3080-995 Figueira da Foz  
tel. 233090110  
10% de desconto

**Hotel Britania-Grupo Hoteles Heritage**

Rua Rodrigues Sampaio, 17, 1150-278 Lisboa, tel. 213155016  
20% de desconto

**Hotel Cidnay**

R. Dr. João Gonçalves, Apart 232, 4784-909 Santo Tirso  
tel. 252859300  
Quarto Individual standard (c/ pequeno-almoço, wireless,  
garagem) 92.00€ por noite  
Quarto Duplo standard (c/ pequeno-almoço, wireless,  
garagem) 100.00€ por noite  
Preços com 6% de Iva incluído

**Hotel José Estevão**

R. José Estevão 23, 3800-202 Aveiro, tel. 234383964  
10% desconto

**Hotel Lisboa Plaza**

Tv. Salitre 7, 1269-066 Lisboa, tel. 213218218  
20% de desconto

**Holiday Inn -Express**

Avenida Dom Félix Níza Ribeiro, 2740-314 Lisboa-Oeiras  
tel. 214232040  
10% desconto

**Holiday Inn –Grupo Continental**

R. Laura Alves 9, 1069-169 Lisboa, tel. 210046000  
10% desconto

**Hotel Inatel**

Linha de apoio a clientes de Hotelaria, tel. 210072387  
(em todo o país)  
10% - Unidades hoteleiras

**Hotel da Montanha-Grupo Soldoiro**

Monte da, 6100-532 Senhora da Confiança, tel. 236480000  
10% desconto

**Hotel Moura - Grupo Soldoiro**

Praça Gago Coutinho, nº17860-010 Moura, tel. 285251090  
reservas@hoteldemoura.com  
10% desconto

**Solverde Casinos & Hoteis**

Av. Tomás Cabreira, 8500-802 Portimão, tel. 282402000  
R. 21, 77, 4500-267 Espinho, tel. 227338000  
Alojamento nos 4 hotéis Solverde: 10% na Best Available Rate.  
Exclui-se as tarifas com condições especiais. Pode aceder  
à tarifa especial para a data da reserva simulando uma  
reserva no nosso site oficial [www.solveverde.pt](http://www.solveverde.pt).  
Restaurante nos 4 hotéis Solverde: 10% desconto nas refeições.  
Spa & Wellness Center: 10% desconto em tratamentos  
e produtos no Hotel Casino Chaves e Hotel Solverde Spa &  
Wellness Center.  
Descontos informados não acumuláveis com outras  
promoções ou descontos, sujeito a disponibilidade  
e limitados ao stock no caso de produtos Spa.  
Hotéis ao abrigo do protocolo: (telf. 220047800)  
HOTEL SOLVERDE SPA & WELLNESS CENTER\*\*\*\*  
HOTEL ALGARVE CASINO\*\*\*\*\*  
HOTEL CASINO CHAVES\*\*\*\*  
HOTEL APARTAMENTO SOLVERDE\*\*\*\*



**Hotel Porto Dona Maria Golf & Resort (Lagos) - Grupo Belver Hotels**

Aldeamento Porto Dona Maria 8600, 8600-123 Luz  
tel. 282690300  
20% desconto

**Hotel Príncipe Real - Grupo Belver Hotels**

Rua da Alegria, 53, Lisboa, 1250-006, tel. 213407351  
20% desconto

**Hotel Casino Chaves-Grupo Solverde**

Avenida da Liberdade, 212  
4410-154 S.F. Marinha Vila Nova de Gaia, tel. 227338030  
hotelsolverde@solverde.pt  
10% desconto

**Hóteis Heritage Lisboa**

Travessa do Salitre, Av. Liberdade 5, 1269-066 Lisboa  
tel. 213218200  
25% sobre preço balcão, deverão utilizar o código AHL25

**Hotel Régua Douro**

Largo da Estação da CP, Av. da Galiza,  
5050-237 Peso da Régua, tel. 254320700  
15% época Baixa (novembro a março) exceto Natal,  
Reveillon, Carnaval e Páscoa  
10% época Alta (abril a outubro) exceto de julho a outubro.

**Hotel Eurosol Leiria & Jardim-Grupo Nov Turismo**

R. Dom José Alves Correia da Silva, 2410-117 Leiria  
tel. 244849849  
10% de desconto

**Hotel Solverde SPA & Wellness Center -Grupo Solverde**

212, Av. Liberdade, 4410-154 S.F. Marinha, tel. 227338030  
10% de desconto

**Hotel Suave Mar**

Av. Eng<sup>a</sup>. Eduardo Arantes Oliveira, 4740-204 Esposende  
tel. 253969400  
15% de desconto

**Hotel do Terço**

R. de São Bento, nº 7, 4750-267 Barcelos  
tel. 253808380 Fax – 253808383  
Preços especiais para os associados do sindicato

**Hotel Termas de Monção**

Av<sup>a</sup> das Caldas, 4950-442 Monção, tel. 251030092  
10% de desconto

**Hotel Holiday Inn Lisboa-Grupo Continental Hotels**

Av. António José Almeida, 28-A, Lisboa, tel. 210044000  
10% de desconto

**Hotel Rural Quinta de Santo António**

Estrada da Barbacena SN, 7350-903 Elvas  
telf. 268636460 – 268 625050  
geral@qsahotel.com  
20% desconto

**YOUR HOTEL & SPA ALCOBAÇA**

5% de desconto sobre a melhor tarifa disponível do dia no site do Hotel ([www.yourhotelspa.com](http://www.yourhotelspa.com));  
10% de desconto nos Packs Anuais;  
10% de desconto no Menu de Tratamentos do Spa & Beyond, exceto Serviços de Hidroterapia e Crioterapia.  
Circuito de Hidroterapia Diurno: 17,00€ para clientes externos e 12,50€ para clientes hospedados. Circuito de Hidroterapia Noturno: 21,00€ para clientes externos e 20€ para clientes hospedados;  
10% de desconto no Restaurante Sentidos em refeições À la Carte mediante consumo mínimo de 15€ por pessoa.  
Para efectuar a reserva e usufruir das condições especiais, por favor, referir o código: PRT20SDPGL.

**Radisson, Blue Hotel, Lisboa-Grupo Continental Hotels**

Av. Mal. Craveiro Lopes 390, 1749-009 Lisboa tel. 210045000  
10% de desconto



**Residencial Luena**

R. Pascoal, de Melo, nº 9, 1000-037 Lisboa, tel. 213558246  
15% de desconto

**Solar do Castelo -Grupo Hoteis Heritage**

R. das Cozinhas 2, 1100-181 Lisboa, tel. 218806050  
20% de desconto

**Universal Boutique Hotel**

Rua Miguel Bombarda 50, 3080-995 Figueira da Foz  
tel. 233090110- 965547819  
10% de desconto sobre o preçário em vigor em reservas  
sob disponibilidade feitas diretamente por e-mail ou  
telefone exceto no mês de julho e agosto  
10% nos restaurantes Wine Bar; Caçarola 1 e Caçarola 2

**Vila Galé Hotéis**

Portugal tel. 212460650- grupos@vilagale.com  
Brasil (+55) 7140404999- brasil.reservas@vilagale.com  
Formulário de Adesão  
As vantagens são:  
Anuidade gratuita  
Acesso a promoções exclusivas  
Desconto direto de 10% em alojamento, serviços e nos  
SPAs e Clubes de Saúde  
Early check-in a partir das 11 horas (mediante  
disponibilidade)  
Late check-out até às 15 horas (mediante disponibilidade)  
Prioridade de reserva

**Veneza Hotel**

Rua Luís Gomes de Carvalho, 23, 3800-211 Aveiro  
tel. 234404400  
Quarto single 58€; quarto duplo 70€ (valores sujeitos a  
atualização)

**VIP Executive Azores Hotel- Vips Hotels**

R. de São Gonçalo, Ponta Delgada, tel. 296000100  
10% de desconto

**VIP Executive Art's Hotel- (Vips Hotels)**

Av. Dom João II 47, 1998-028 Lisboa, tel. 210020400  
10% de desconto

**VIP Executive Éden Aparthotel**

Praça dos Restauradores 24, 1250-187 Lisboa, tel. 213216600  
10% de desconto

**VIP Executive Entrecampos Hotel & Conference**

Avenida 5 de Outubro 295, 1600-035 Lisboa, tel. 210043000  
10% de desconto

**VIP Executive Marquês Aparthotel**

Av. Duque de Loulé 45, 1050-086 Lisboa, tel. 213510480  
10% de desconto

**VIP Executive Picoas Hotel**

R. Filipe Folque 12, 1069-191 Lisboa, tel. 210513200  
10% de desconto

**VIP Executive Saldanha Hotel**

R. Fernão Lopes 25, 1000-132 Lisboa, tel. 213308620  
10% de desconto

**VIP Executive Santa Iria Hotel**

Estr. Nacional 10 nº 1260, 2694-001 Santa Iria de Azoia  
tel. 210032300  
10% de desconto

**VIP Executive Zurique Hotel**

R. Ivone Silva 18, 1050-124 Lisboa, tel. 217814000  
10% de desconto

**VIP Grand Lisboa Hotel & Spa**

Avenida 5 de Outubro 197, 1050-054 Lisboa, tel. 210435000  
10% de desconto



### VIP Inn Berna Hotel

Av. António Serpa 13, 1069-199 Lisboa, tel. 217814300  
10% de desconto

### VIP Inn Miramonte Hotel

Av. do Atlântico 155, 2705-287 Colares, tel. 219288200  
10% de desconto

## LIVRARIAS / EDITORAS



### Editora Nova Educação

Rua Quinta da Goja, 20, Frossos, 4700-155 Braga  
tel. 253624445- ene@editoranovaeducacao.pt  
30% de desconto

### Instituto Piaget – Divisão Editorial

Rua Eng. Cunha Leal, 1900-679 Lisboa  
tel. 218364020 - 968124246 - info@ipiageteditora.com  
20% de desconto sobre o preço de capa, acrescido de IVA

## MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO E ELÉTRICO / OBRAS



### Alberto Domingues - Remodelações e Manutenção de Interiores e Exteriores, Lda.

Caminho do Vale Grande, 22 D, 2655-464 Ericeira, tlm. 925171609  
redução de 8% em serviços orçamentados, não cobrança de deslocções

### Hobby Electrónica - Componentes Electrónicos Lda.

Rua 25 de Abril, Nº 27, Centro Comercial Parque Lojas 3-27  
2870-150 Montijo, tel. 212302258  
Desconto variável dependendo dos produtos

### Mármoreos Campino

Rua dos Corticeiros, lote 32, Qta dos Machados, Moita  
2860-190 Alhos Vedros  
telf. 212801156 / 212801157  
10% de desconto

### Scalmaque

Av. D. Afonso Henriques, 97, 2000-179 Santarém tel. 243326683  
10% de desconto em equipamentos de Ar Condicionado,  
Equipamento Central e Ventilação

## MATERIAIS DE ESCRITÓRIO E PAPELARIAS



### Naxol

R. Condessa da Junqueira, 24-26, 2080 Almeirim  
20% de desconto em mobiliário de escritório, de  
informática e de bibliotecas  
10% de desconto no equipamento audiovisual

### Papelaria Clássica – Capas Negras

R. Luís de Queirós, 12ª, 2800 Almada, tel. 212745220  
10% a 20% de desconto (excetos livros escolares)

### Papelaria Fernandes

Largo do Rato, 13, 1250-186 Lisboa, Lojas em todo o país  
10% de desconto (exceto material de informática)

### Papelaria Gil Pais

R. Miguel Bombarda, 97 e 115, 2350-449 Torres Novas  
tel. 249822003  
10% de desconto

## ÓTICAS



### Antunes Oculistas

Loja 1: R. Manuel Ribeiro Pavia, 7 Cruz de Pau, tel. 212245332  
Loja 2: R. Infante D. Augusto, 3, Cruz de Pau, tel. 212256313  
Loja 3: Estr. Dos Foros de Amora, 2, Cruz de Pau, tel. 212254357  
Loja 4: Av. Marques Portugal, 21, Amora, tel. 212222340  
Loja 5: C. Comercial D'Amora, lj., 105, Paivas, tel. 212247851  
Loja 6: Travessa da Quinta do Conde, 4ª-Paiva  
Loja 7: Fórum Montijo, tel. 212250640  
15% de desconto nas armações e lentes oftálmicas  
10% de desconto nos óculos de sol e lentes de contato



**Arrudavisão, Lda**

R. Dr. José de Bastos, 6-B, 2560-332 Torres Vedras,  
tel. 261338160

Av D. Afonso Henriques, Ed. Galerias da Vila, lj 2,  
2630-232 Arruda dos Vinhos, tel. 263974563

R. da Azenha, nº 3, lj 2, Pátio Interior, Santa Cruz,  
2560-474 Silveira, tel. 261932219

Reduções de 20% a 10%

**Casa dos Óculos, Lda.**

R. da República, 76 A, 2670 Loures, tel. 219832523

R. da Mouraria, 28, 1100 Lisboa

20% de desconto nas lentes e armações

15% de desconto nas lentes de contato, óculos de sol  
e outros materiais óticos

Exames Visuais grátis

Oferta dos primeiros produtos de conservação e esterilização  
das lentes

**Centro Delgado Espinosa – Ótica / Próteses Auditivas**

Praça Marquês de Pombal, 1, 3º, 1250-149 Lisboa  
tel. 213571387

Avenida de Roma, 17-B, 1000-261 Lisboa, tel. 217970021

20% lentes de contato (exceto descartáveis e cosméticas)  
10% aros e lentes oftálmicas

10% óculos de sol

5% próteses oculares

5% aparelhos auditivos

**Conselheiros da Visão - Grupo de Óticos**

15% desconto de nos seus produtos ou serviços, a pronto  
pagamento aos sócios .

Ótica Alipios            Abrantes            tel. 241372303

Quer Óculos            Alenquer            tel. 263710913

Ótica de Algés           Algés                tel. 214112820

Macedo Oculista        Cacém                tel. 219180458

Cacilhas Ótica            Cacilhas            tel. 212749268

Perfil, Lda.                Carcavelos        tel. 214 566 119

Ótica Rosa d'Ouro       Fátima            tel. 249531510 - 249530080

Ótica Brasil                Lisboa            tel. 213880706 - 213886018

Ótica do Arco             Lisboa                tel. 213885624

Ótica Machado            Lisboa                tel. 213468777

Ótica Alameda           Lumiar                tel. 217572564

(25% no total da fatura)

Ótica Saramago        Mação            tel. 241572363 - 241572015  
- 969595202

Ótica Soares            Queluz                tel. 214372757

(20% óculos graduados e 5% lentes de contato)

Estilo, Lda.                Rio de Mouro        tel. 219160107

**Gil Oculista**

R. da Prata, 138/140, Lisboa,

tel. 218879829/ 218879191 / 913103765

15% de desconto

**Institutoptico -Comércio de Ótica, Lda.**

R. Jorge Barradas 16, 1500-177 Lisboa, tel. 213515350

Descontos entre 10% e 30% conforme a tabela

**Intercir - Centro Cirúrgico de Coimbra, S.A.**

R. Dr. Manuel Campos Pinheiro 51, 3045-089 Coimbra

tel. 239802700

10% desconto

**Oculista Central da Graça**

Rua da Graça, 88, 1170 Lisboa, tel. 218880240

20% de desconto nas armações e lentes oftálmicas e receituário

15% de desconto nas lentes de contato e produtos  
relacionados

15% de desconto nos óculos de sol

Grátis - Testes de visão e de contatologia;

Esterilização de lentes de contato

**Oculista Central de Queluz**

Av. António Enes, 41, 2745-069 Queluz, tel. 214343800

Av. Joaquim Luís, 9, 2745-290 Queluz Ocidental

tel. 214376484

20% de desconto nos óculos graduados

15% de desconto nos óculos de sol e lentes de contato

10% de desconto nos outros artigos óticos



### **Ótica do Arco**

R. Prof. Sousa, da Câmara, 136-C, Campolide, 1070 Lisboa  
tel. 213885624  
10 a 20% de desconto

### **Ótica Berna, Lda.**

Av. de Berna, 24-A, 1050, Lisboa, tel. 217993624  
5% de desconto (armação, óculos graduados e lentes de contato)

### **Ótica do Chiado (André Óticas Chiado)**

R. Garrett, 63/65, 1200 Lisboa, tel. 213426626 - 213264000  
20% de desconto nas lentes oftálmicas e de contato e produtos para lentes de contato  
15 % de desconto nas armações e óculos de sol

### **Ótica Lentaros- OTICAS OCR (PRAÇA CHILE)**

R. José Falcão, 39, 1100 Lisboa, tel. 218149127  
20% de desconto nas armações e lentes oftálmicas  
15% de desconto nos óculos de sol e lentes de contato  
10% de desconto no restante material  
Exames visuais grátis

## **OURIVESARIAS**

### **Ourivesaria Estefânia**

R. Pascoal, de Melo, 150 E, 1000 Lisboa, tel. 213547070  
15% de desconto em ouro, prata e joias  
10% de desconto nos relógios  
7,5% de desconto nos relógios SWATCH

### **Ourivesaria Rodrigues**

R. Dr. Paula Borba, 14, 2900 Setúbal, tel. 265522577  
R. Dr. Estevam, de Vasconcelos, 21, 2900 Setúbal,  
tel. 265522086  
R. Álvaro Castelões, 9/17, 2900 Setúbal, tel. 265522577  
Alegro Setúbal, tel. 265534595  
10% de desconto no ouro  
5% de desconto nos relógios

## **PEÇAS, ACESSÓRIOS E AUTOMÓVEIS**



### **Bortex – Comércio e reparação de escapes e acessórios**

R. Arco Carvalhão, 75-A, 1070-008 Lisboa, tel. 213850763  
20% a 40% de desconto

### **Capital Pneus - PNEUMOBIL**

Av. Elias Garcia, 56 A-C, 1000 Lisboa, tel. 217960573  
22% a 40% de desconto em pneus e outros serviços  
(Glassdrive) Saint Gobain Autover Portugal

### **GALP - Cartões Desconto**

Galp Frota Business (todo país)  
4cts/lt em todos os abastecimentos inferiores a 30 litros  
6cts/lt em abastecimentos iguais ou superiores a 30 litros  
7cts/lt em abastecimentos iguais ou superiores a 30 litros,  
se tiver consumo superior a 120lts no mês anterior

### **Pneusol - Soc. Pneus de Santarém, Lda.**

EN. N.º3 Km 42.1 Portela das Padeiras, 2000-646 Santarém  
tel. 243356000 - 243323304 - geral@pneusol.pt  
20% desconto em todos os serviços  
Desconto de 25% a 35% (direto nas campanhas mensais de pneus)

### **Saint Gobain Autover Portugal - Comércio de vidro Automóvel**

20% sobre o preço ao público  
10% rede Glassdomus  
10% na linha de produtos Drive Care by Glassdrive  
(Produtos de manutenção e limpeza automóvel à venda em toda a rede Glassdrive)

## **RESTAURANTES**



### **A Grelha**

R. Ateneu Comercial, lt. 1, r/c esq., 2000-215 Santarém,  
tel. 243333348  
10% de desconto



### **Restaurante Galliano**

Campo 5 de Outubro, 20, 4750-274 Barcelos, tel. 253815104  
10% de desconto

### **Vintage Club – Espaço Sequencial**

Rua da Constituição, 4050-170 Porto  
10% de desconto

## **SAPATARIAS / MALAS**



### **AirlineShoes International, Unip. Lda**

Rua Agostinho Silva Rocha 105, 4475-451 Maia  
tel. 223227689

Apenas para compras feitas através do site:  
[www.airlineshoes.com](http://www.airlineshoes.com)  
10% em toda a loja excluindo artigos em promoção mais  
envio grátis para compras superiores a 50€  
Código Desconto: FNE10

## **SEGURADORAS**



### **Companhia de Seguros Fidelidade Mundial**

A Companhia de Seguros Fidelidade proporciona aos sócios do SDPGL um conjunto de vantagens na aquisição dos seus produtos:

Seguro de Doença  
Seguro de Vida – Grupo  
Seguro Casa Protegida  
Seguro de Acidentes de Trabalho – Empregada Doméstica  
Seguro Automóvel  
Seguro de Acidentes Pessoais - Pessoas Transportadas  
Seguro de Acidentes Pessoais

### **Deolinda Serrano Pezudo-Mediadora Exclusiva**

tel. 239090286 - 910831171 - [seguros.deolinda@gmail.com](mailto:seguros.deolinda@gmail.com)  
Multirriscos Habitação  
Automóvel

Acidentes de Trabalho - Empregada Doméstica  
Responsabilidade Civil Familiar  
Acidentes Pessoais  
Saúde Multicare

### **Saúde Prime - Future Healthcare**

Rua Artilharia Um, nº 51, Páteo Bagatella, Ed. I, 3º,  
1250-137 Lisboa, tel. 213519032  
Plano de Saúde – 20% de desconto  
Plano de Saúde Oral – 20% de desconto  
Seguro de Saúde – tabela de preços especial

### **Seguro de Saúde MGEN -Plano de Saúde Mutualista**

Rua Castilho, 39-12º A, 1250-068 Lisboa, tel. 213889375  
Sem limite de idade, sem exclusões e vitalício. Disponível para todos os trabalhadores da educação, membros do SDPGL / FNE e seus familiares, sem necessidade de preenchimento de questionários preliminares de saúde. Solicitar informações e documentação nos serviços do sindicato

## **SERVIÇO VETERINÁRIO**



### **Amigos de 4Patas - Clínica Veterinária, lda,**

Pcta Principal, 1, Secarias, 2560-410 Silveira  
tel. 261933491

Reduções várias nas consultas e tratamentos - pedir orçamento

### **MimaPetz – Artigos para animais**

Av Santa Maria, 4-A, 2830-007 Barreiro, tel. 212140244  
[mimapetz@gmail.com](mailto:mimapetz@gmail.com) – [www.mimapetz.pt](http://www.mimapetz.pt)  
Descontos a aplicar: 10% em todos os produtos disponíveis em loja

### **Vetalcochete**

Rua da Escola Secundária nº 232, 2890 Alcochete  
tel. 212347811 | 924392498  
[vetalcochete@vetalcochete.pt](mailto:vetalcochete@vetalcochete.pt) – [www.vetalcochete.pt](http://www.vetalcochete.pt)  
Desconto de 10%.

## **TEATROS E ESPETÁCULOS**



### **Companhia de Teatro de Almada**

Teatro Municipal Joaquim Benite - Av. Prof. Egas Moniz  
2804- 523 Almada, tel. 212752175 - 212739360  
50% de desconto



### **Teatro Nacional D. Maria II**

Pç. D. Pedro IV, 1100- 201 Lisboa, tel. 213250800

50% de desconto

### **Teatro Casa da Comédia**

R. de S. Francisco Borja, 22, 1200- 843 Lisboa, tel. 213959417

50% de desconto

### **Teatro A Barraca**

Largo de Santos, 2, 1200 Lisboa, tel. 213965360

25% de desconto

### **Teatro da Cornucópia**

R. Tenente Raul Cascais, 1-A, 1250 Lisboa, tel. 213961515

20% de desconto (40% de desconto para grupos de mais de 10 pessoas)

## **TURISMO RURAL E TERMAL**



### **Águas do Gerês, Hotel, Termas e Spa**

Avenida Manuel Francisco da Costa 136, 4845-067 Gerês

tel. principal: 253390190

Reservas: 253390190, Grupos: 222052133

Email geral: hotel@aguasdogeres.pt - Reservas: hotel.

reservas@aguasdogeres.pt

10% de desconto em estadias de 3 ou + noites (mínimo 2 pessoas, em quarto duplo/twin)

10% de desconto nas Termas e Spa, nos serviços e tratamentos de valor mínimo de 150€

(excluem-se o mês de agosto e épocas especiais – Dia dos namorados; Páscoa; Passagem de Ano, etc)

### **Available & Incredible Unipessoal -Turismo, Cultura e Lazer Lda.**

Rua Cidade de Espinho, nº 3 - R/C, 5000-611 Vila Real

tel. Geral: 259347340 / Reservas: 910839423

5% sobre os programas disponíveis nos catálogos Portugal Cultural e Turismo Cultural

10% sobre os programas sobre todos os programas do

Douro Wellcome

### **Casais do Termo - Casa do Retiro**

Pedrógão Grande, Região de Leiria

tel. 236485768 - 965547819

10% desconto

### **Casa do Mogadouro**

R. Andrade Corvo, 50, 6360-331 Celorico da Beira

tel. .271742197 - 963743973 - casamogadouro@gmail.com

10% de desconto de março / abril e setembro / outubro

(15% para grupos)

### **Estalagem Quinta de Santo António**

Estrada de Barbacena, Apartado 206, 7350-903 Elvas

tel. 268636460 - geral@qsahotel.com

15% de desconto de domingo a quinta-feira

10% de desconto de sexta-feira a sábado (excluindo pontes, datas festivas e promoções)

10% de desconto no restaurante

### **Glamping Hills**

Rua da Barreira, nº 14, 5300-861 Stª Comba de Rossas, Bragança - Trás os Montes

tel. 938712419 - 938961402 - geral@glaminghills.pt

15% de desconto

### **Hotel Rural Quinta de Santo António**

Estrada da Barbacena SN, 7350-903 Elvas

tel. 268636460 – 268625050 - geral@qsahotel.com

20% desconto

### **Orbitur - Intercambio de Turismo, S.A.**

(Todos os Parques da Orbitur) Sede: Av. da Boavista, 1681

3º, Salas 5a 8 - 4100-132 Porto

tel. 226061360 - 226063590

Mínimo de 15% na fatura

50% de desconto na aquisição do cartão Orbitur Camping Club

### **Parque Aventura - Diverlanhoso**

Lugar de Porto de Bois, 4830-602 Oliveira, tel. 253635763

10% de desconto



**Parque Campismo da Cabedelo - Fundação Inatel**

Av. dos Trabalhadores, 4900-056 Darque, tel. 258322042  
10% - Unidades hoteleiras, parques de campismo, outras unidades de turismo Inatel nas épocas baixa e média

**Parque Campismo da Caparica - Fundação Inatel**

Av. Afonso de Albuquerque 450, 2825-450, tel. 212900306  
10% - Unidades hoteleiras, parques de campismo, outras unidades de turismo Inatel nas épocas baixa e média

**Parque Campismo da S. Pedro do Sul- Fundação Inatel**

Termas S. Pedro do Sul, 3660-692 Várzea, tel. 232720200  
10% - Unidades hoteleiras, parques de campismo, outras unidades de turismo Inatel nas épocas baixa e média

**Parque Campismo - S. Pedro Moel Fundação Inatel**

Rua Volta Do Sete, 2430-000 Marinha Grande, tel. 244599168  
10% - Unidades hoteleiras, parques de campismo, outras unidades de turismo Inatel nas épocas baixa e média

**Parque Termal do Cró**

Estrada Nacional 324, km 123, 6324-011 Rapoula do Côa, tel. 271589000

Redução de 10% no pagamento dos serviços termais, fisioterapia complementar e de bem-estar - inclui agregado familiar

**PONTO POR PONTO**

(está associada ao TURISMO CULTURAL para grupos, com programas com partidas do Porto, Coimbra e Lisboa)  
Rua Cidade de Espinho, nº 3 R/C, 5000-611 Vila Real  
tel. 259347340

A DOUROWELLCOME está associada ao TURISMO CRIATIVO dentro do mercado dos individuais, com produtos para famílias, pais e filhos ou avós e netos.

10% de desconto sobre o preço estipulado em todos os produtos DOUROWELLCOME.

5% de desconto sobre os programas PONTO POR PONTO disponíveis nos Catálogos PORTUGAL CULTURAL e TURISMO CULTURAL.

\*Estes descontos não são acumuláveis com outras campanhas em vigor, valendo para esses casos o desconto de maior valor.

**Quinta do Juncal**

Estrada Nacional 114, 2525-812 Serra D'El Rey, Óbidos – Peniche, tel. 262003100/915944325 geral@quintadojuncal.pt  
10% de desconto

**Termas do Carvalhal**

As Termas do Carvalhal situam-se na freguesia de Mamouros, concelho de Castro Daire, distrito de Viseu, tel. 232382342

15% de desconto na inscrição termal e tratamentos (exceto consulta médica, acessórios termais e tratamentos de aromaterapia)

10% de desconto nos programas de bem-estar e aromaterapia

(não acumulam com outras campanhas em vigor)





**AGÊNCIAS DE VIAGENS**



---

---

---

**ALUGUER DE AUTOMÓVEIS**



---

---

---

**ARTIGOS PARA O LAR E USO PESSOAL  
/ DECORAÇÃO/ MÓVEIS**



---

---

---

**BANCOS**



---

---

---

**CABELEIREIROS E ESTETICISTAS**



---

---

---

**CLÍNICAS E MÉDICOS**



---

---

---

**COMPUTADORES**



---

---

---

**DESPORTO E LAZER**



---

---

---

**EDUCAÇÃO E ENSINO**



---

---

---

**FOTÓGRAFOS**



---

---

---

**GERIATRIA**



---

---

---

**HOTÉIS**



---

---

---

**LIVRARIAS / EDITORAS**



---

---

---

**MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO E ELÉTRICO / OBRAS**



---

---

---

**MATERIAIS DE ESCRITÓRIO E PAPELIARIAS**



---

---

---

**ÓTICAS**



---

---

---

**OURIVESARIAS**



---

---

---

**PEÇAS, ACESSÓRIOS E AUTOMÓVEIS**



---

---

---

**RESTAURANTES**



---

---

---

**SAPATARIAS / MALAS**



---

---

---

**SEGURADORAS**



---

---

---

**SERVIÇO VETERINÁRIO**



---

---

---

**TEATROS E ESPETÁCULOS**



---

---

---

**TURISMO RURAL E TERMAL**



---

---

---







Membro

fne  
Federação Nacional  
de Educação



**sdpgl.pt**

[sdpgl.fne@sdpgl.pt](mailto:sdpgl.fne@sdpgl.pt)

**Lisboa:** Escadinhas da Praia, nº3 -  
2º, 1200-769 Lisboa

**telf.** 213 951 420

**email** [distrital-lisboa@sdpgl.pt](mailto:distrital-lisboa@sdpgl.pt)

**Setúbal:** Rua Joaquim Brandão,  
nº13 - 2º, 2900-422 Setúbal

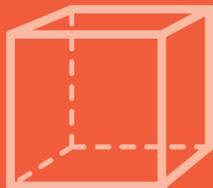
**telf.** 918 462 671

**email** [distrital.setubal@sdpgl.pt](mailto:distrital.setubal@sdpgl.pt)

**Santarém:** Rua António Maria  
Batista, nº6 - 2ºesq.,  
2000-170 Santarém

**telf.** 243 325 466

**email** [distrital.santarem@sdpgl.pt](mailto:distrital.santarem@sdpgl.pt)



Sindicato Democrático dos Professores  
da Grande Lisboa e Vale do Tejo